

# NEWSLETTER

CRUZ VERMELHA  
PORTUGUESA



TORRES NOVAS

## NESTA EDIÇÃO

A palavra **Juventude** marca inevitavelmente o mês de agosto, tanto pela realização da JMJ 2023 e pelo desafio que este evento representou para a nossa instituição, como pelas atividades desenvolvidas pela área da Juventude da nossa delegação, reveladoras de todo o seu dinamismo.



A **Delegação de Torres Novas** marcou presença na **Jornada Mundial da Juventude**, de 1 a 6 de agosto, com uma equipa constituída por 11 operacionais e uma enfermeira que acompanharam o evento em Torres Novas e em Lisboa. A dedicação e o empenho revelados por todos estes voluntários espelham bem o seu sentido de missão e fazem prova dos princípios fundamentais que nos regem.



AGOSTO  
2023



No dia 12 de agosto, a Juventude Cruz Vermelha Portuguesa (JCVP), em celebração do **Dia Internacional da Juventude**, organizou uma recolha de beatas a nível nacional.

A Delegação de Torres Novas juntou-se a esta iniciativa pela consciencialização para comportamentos sustentáveis, pela preservação do nosso meio ambiente e pela limpeza da cidade. Assim, a **Juventude da Delegação de Torres Novas** juntou uma equipa que, ao longo de 1h45, no espaço de 750m, recolheu 9 400 beatas.

Estes resultados mostram bem a importância de todos contribuímos para a preservação do nosso meio ambiente e o impacto que pequenos comportamentos podem ter.

Nos dias 22 e 23 de julho, alguns operacionais da nossa estrutura tiveram a oportunidade de frequentar uma formação sobre "Monitorização e ritmos cardíacos em Emergência Pré-Hospitalar", que decorreu no Centro Humanitário de Elvas, ministrado pela formadora Aida Carolo. Esta formação permitiu capacitar os nossos operacionais na área da eletrocardiografia.



# NOVIDADES DA DELEGAÇÃO

## + JUNTOS DA COMUNIDADE

A **Juventude da Delegação de Torres Novas (JCV)** continuou a sua intervenção, durante o mês de agosto, consciencializando os mais novos sobre os cuidados a ter com o Sol. Num mês em que muitos países europeus, nomeadamente Portugal, sofreram com severas vagas de calor, esta atuação da nossa JCV, no âmbito do Projeto **#OMeuSol**, com o apoio da **La Roche-Posay**, revela-se ainda mais pertinente.

Importa lembrar que uma onda de calor é um fenómeno meteorológico que constitui um perigo para a saúde pública, podendo causar stress térmico, exaustão pelo calor, desmaios e edemas, especialmente nos grupos mais vulneráveis (crianças, idosos e pacientes com doenças crónicas, como hipertensão ou diabetes) e que a adoção de comportamentos adequados é cada vez mais imprescindível.




O nosso **Banco de Roupas** procura contribuir para o bem-estar dos mais necessitados e, por isso, continua a responder às solicitações feitas pelas entidades parceiras, enviando todos os esforços para entregar roupas, têxteis ou outros bens nas melhores condições. Acreditamos que esta é a nossa missão: ajudar quem mais precisa.



SIGA-NOS

 [facebook.com/CruzVermelhaTorresNovas](https://facebook.com/CruzVermelhaTorresNovas)

 [instagram.com/cruzvermelhatorresnovas](https://instagram.com/cruzvermelhatorresnovas)

 [linkedin.com/company/cruzvermelhatorresnovas](https://linkedin.com/company/cruzvermelhatorresnovas)

 249148822 / 910516321

Os nossos operacionais de emergência encontram-se a realizar a sua **Integração ao SIEM** (Sistema Integrado de Emergência Médica), no âmbito da sua formação TAS. Este estágio permite pôr em prática toda a atividade de urgência/emergência, nomeadamente o sistema de socorro pré-hospitalar, o transporte, a receção hospitalar e a adequada referenciação do doente urgente/emergente.